

Mi okozza a sarokfájdalmat?

Minden egyes lépés olyan erőkifejtést jelent a lábunkra, amely testsúlyunk két-háromszorosának felel meg. A kor előrehaladtával a talp kiszélesedik és a lábfej boltozata megsüllyed, a sarokcsontot körbe párnázó zsírszövet mennyisége lecsökken. Ez a jelenség az álló munkát végzőket, vagy a túlsúllyal élőket életkortól függetlenül is érinti. A láb fiziológiás egyensúlyának felborulása, illetve túlterhelése fájdalmas gyulladást, illetve az elhúzódó gyulladás nyomán kialakuló csontkinövést idéz elő. Emiatt az emberek háromnegyede életében legalább egyszer szenved sarokfájdalomtól.

A sarokfájdalomra hajlamosító tényezők:

- megrövidült, elgyengült izomzat
- állómunka
- sporttevékenység
- életkor (40 év fölött)
- testsúly, terhesség
- nem megfelelő lábbeli



A fájdalom hatására megváltozott járásképp további fájdalmas tünetekhez vezethet a lábban, a térdben, illetve a gerinc egyes szakaszain.



Bár fokozatosan alakul ki, a talpi bőnye gyulladásának a tünetei hirtelen jelentkezhetnek: nyilalló fájdalom a sarokcsont környékén a reggeli ébredést követő első lépéseknél vagy tartós ülést követő felállásnál. A fájdalom csökkenhet, ahogy növeljük a lépésszámot.

A plantar fasciitis tünetegyüttes 90%-ban 40 év feletieknél alakul ki. A becslések szerint 10 emberből legalább 1-nél kialakul talpi bőnye gyulladás az élete során.

Mi a megoldás?

Tökéletes ütéscsillapítás = azonnali fájdalomcsillapítás

A TULI'S sarokcsésze szabadalmaztatott kétrétegű rácsszerkezete a talpon található egészséges zsírszövet biomechanikai funkcióit nyújtja:

- a magasabb és rugalmasabb lamellák a sarok talajérintésekor keletkező ütés elnyeléséért, tehát az azonnali fájdalomcsillapításért felelősek;
- az alacsonyabb és erőteljesebb rugózású lamellák elnyelik az erőteljesebb ütések, illetve rugóként funkcionálnak, lendületet adnak a láb gördítéséhez;
- pótolja az elveszített zsírszövet vastagságát: 2-5 mm-rel megemeli a sarokcsontot, így csökkenti az Achilles-ínt érő terhelést.



Átfogó erősítő és nyújtó program = hosszú távú megoldás

A megfelelő nyújtó- és erősítő program kiküszöböl számos rizikófaktort, mint például a vádli izmok vagy az Achilles-ín megrövidülését, a boka mozgástartományának beszűkülését vagy a láb-izmok gyengeségét. Ez a sarokfájdalom kiújulásának megakadályozására a leghatékonyabb módszer.

Az Amerikai Láb-és Boka Ortopédiai Társaság (AOFAS) kétéves tanulmánya szerint a TULI'S sarokcsésze használatát erősítő- és nyújtógyakorlatokkal kombináló betegek 88%-ának megszűntek a fájdalmas tünetei.

Jobb terhelhetőség, izomegyensúly, rugalmasság



A sérülések kezelésének legjobb módja annak megakadályozása, hogy a sérülés bekövetkezzen. Sok sérülés megelőzhető az alsó végtagon található izomzat és ínszalagok erejének, egyensúlyának és rugalmasságának javításával.

Nyújtsd a maximumot / PROSTRETCH

A PROSTRETCH nyújtó- és erősítő eszköz egyedülálló, hinaszerűen billenő felületének segítségével a mozdulatsor közben fokozatosan tudja növelni a nyújtás mértékét, szemben a statikus nyújtó módszerekkel, pl. lépcsőn vagy falnak támaszkodva. Amerikában már 25 éve a gyógytornászok, profi sportolók és edzők legkedveltebb eszköze a láb fájdalmának kezelésében.

Válassz teljeskörű megoldást!

A tartós gyógyulás érdekében kombináld a nyújtást és erősítést az azonnali fájdalomcsillapítással!



FÁJ A SARKA, TÉRDE, DEREKA VAGY A HÁTA?



Tudta?

Járás közben a lábát a testsúlya **3x-osának megfelelő terhelés éri.**

Futás közben a testsúlyának a **6x-osa.**

TULI'S® SAROKCSÉSZE:



Amerikai orvosok fejlesztették



2 rétegű ütéselnyelő kialakítás



Azonnali fájdalomcsillapítás

TULI'S SAROKCSÉSZEK

A TULI'S Sarokcsésze használata azonnal enyhíti a következő tüneteket:

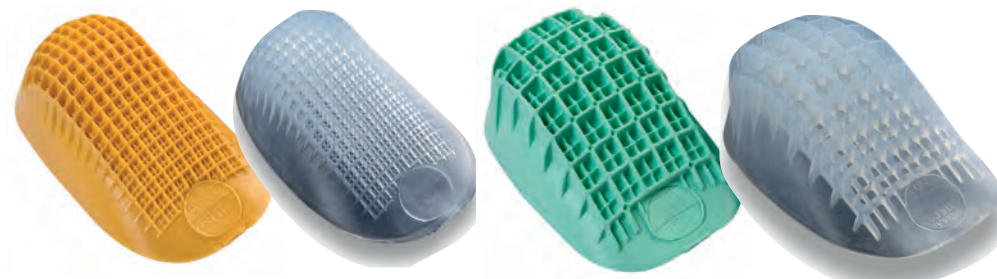
- Talpi bőnye gyulladásából adódó fájdalmat (Plantar Fasciitis);
- Az Achilles-ín gyulladása okozta fájdalmat;
- Az alsó lábszár elülső felén (sípícsont környékén) terhelés következtében kialakuló fájdalmat.



A TULI'S Gél szabadalmaztatott, hőre lágyuló prémium minőségű rugalmas anyag, mely rendkívül tartós és higiénikus. Így akár műtéti heggel vagy meztőlábas viselet során is alkalmazható.

Termékválasztás menete:

	Normál igénybevétel	Fokozott igénybevétel
Aktivitás:	utcai és otthoni séta	sport, álló munka, jelentős túlsúly
Mintázat:	kisméretű rácsszerkezet	nagyméretű rácsszerkezet
Sarokemelés:	1-2 mm	3-5 mm
Méret:	Közepes = Regular (35-40-es cipőméretig, 40-80 kg) Nagy=Large (41-es cipőmérettől, 80 kg felett)	Kicsi=Junior (34-es cipőméretig, 40 kg alatt) Közepes=Regular (35-40-es cipőméretig, 40-80 kg) Nagy=Large (41-es cipőmérettől, 80 kg felett)



Sarokcsésze normál igénybevételre

Gél sarokcsésze normál igénybevételre

Sarokcsésze fokozott igénybevételre

Gél sarokcsésze fokozott igénybevételre

TULI'S POLAR BEARS GÉL SAROKCSÉSZE SARKANTYÚRA

A lágy és kényelmes gél sarokcsésze körbeöleli a sarkat, miközben a nyomást áthelyezi és eloszlatja a sarok külső élein. A testhőmérsékletre enyhén lágyuló anyag felveszi a sarok formáját.

- Tehermentesítés 2x lágyabb betéttel.
- A kétféle anyagminőség kombinációja a sarokütődés erőhatásait a sarokcsonttól a környező szövetek felé helyezi át.



TULI'S GAITORS TEHERMENTESÍTŐ 3/4-ES TALPBETÉT

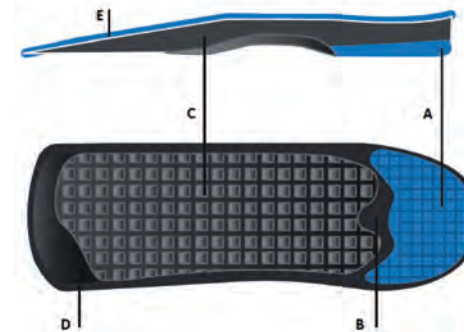
Az egyedülálló TULI'S Tehermentesítő 3/4-es talpbetét kiválóan elnyeli a sarok talajjal való érintkezésekor keletkező ütődést és megfelelő alátámasztást nyújt a lábboltozatnak. A 3/4-es betéthossznak köszönhetően nem emeli meg az előlábát, így nem szűkíti le a láb belső terét. Bármilyen típusú lábbeliben hordható.



Rendszeres használata ajánlott:

- amennyiben hosszanti lábboltozata alátámasztást igényel (lúdtalp, bokasüllyedés)
 - amennyiben álló munkát végez
 - tartáshibából eredő hátfájdalom esetén
 - Plantar fasciitis: a talpi kötőszövetes lemez gyulladása esetén
 - sarok fájdalom esetén
- Méretetek: 35-37; 38-40; 41-43; 44-47

Zónákra osztott kényelem és tehermentesítés



- Ostea mintázatú sarok párna
- Sarok sarkantyú tehermentesítő
- Karbonszálas hosszanti boltozatemelő
- Kipárnázott, elrugaszkodást elősegítő zóna
- Nedvesség elvezető anyag

TULI'S®

SARKON FORDUL A FÁJDALOM

